**臺南市學甲區學甲國小『104學年度健康促進學校』活動集錦**

**活動主題：健康促進~視力保健—實施策略**

**一、綜合性策略**

1.籌組健康促進計劃推動小組，暢達溝通管道，凝聚共識確立目標。

2.健康促進議題融入課程教學，透過協同教學，專材專用。

3.營造友善與健康的學習環境，充實軟硬體設備。

4.舉辦教師增能研習活動，結合e化教學，提升相關教學知能。

5.舉辦多元及課外活動教學，讓健康促進議題更為活潑、生動。

6.建置網絡平台，促進教學資源共享。

7.定期檢討改進，落實回饋機制，滿足親師生健康需求。

8.整合校內外資源，共構健促服務網。

**二、六大範疇實施策略**

(一)訂定學校政策

1.籌組委員會，進行需求評估，制定各項衛生健康教育實施計劃。

2.擬訂實施計劃並納入學校行事曆。

3.規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。

4.鼓勵教師將健康議題納入課程與教學。

5.結合社區資辦理相關活動。

6.辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。

7.舉辦家長親師座談，宣導「健康促進學校計劃」內涵。

(二)健康服務

1.定期進行學生視力檢查並追蹤輔導管理。

2.定期進行學校硬體空間照明度測量。

3.視力不良學生列冊管理,關心學生用眼習慣。

(三)健康教學與活動

1.執行班級運動日戶外活動。

2.視力保健衛教宣導。

3.正確用眼習慣與知能融入教學。

4.辦理多元戶外活動及愛眼課程。

5.配合SH150活動，善用課間活動，鼓勵學生多運動。

(四)學校物質環境

1.提供教職員工生符合規定的燈光照度。

2.營造綠意盎然空間，提供戶外活動環境。

(五)學校社會環境

1.辦理親子闖關活動及趣味競賽，增加戶外活動時間與親子互動的機會。

2.表揚視力優良學童，鼓勵同儕效法與學習。

(六)社區關係

1.邀請鄰近學甲衛生所、佳里奇美醫院蒞校辦理宣講或闖關活動。

2.運用社區資源，協助視力不良弱勢學童視力複檢。