

台南市學甲區學甲國小視力保健工作執行計畫

一、計畫名稱：台南市學甲區學甲國民小學 102 學年度視力保健工作執行計畫。

二、依據：依教育部 101 年 7 月 2 日臺體(二)字第 1010118072 號及南市教體(二)字第 1010560284 號辦理。

三、目標：

(一) 積極推動學生視力保健工作，增進學童視力保健知識；強化學童愛護視力的保健行為。

(二) 經由師長指導使學生了解視力正常重要性；家長亦透過宣導重視學童視力保健。

(三) 營造良好教學環境及綠美化校園環境。

(四) 加強學生視力檢查，早期發現、早期治療；期達到教育部降低學童視力不良率要求

四、期程：102 學年度〈102、8—103、7〉

五、計畫內容：

實施重點	實施方法	實施時間	執行單位
一、擬定計畫、 成立視力保 健工作小組	由校長擔任召集人，由各處 室主任、組長、護理師、義 工媽媽代表等組成。	102、09	學務處

<p>二、實施視力檢查及統計</p>	<p>1、每學期舉行一次全校視力檢查。</p> <p>2、加強一年級新生斜弱視(立體感)篩檢。</p> <p>3、視力篩檢後發給視力不良學生視力矯治就醫通知單。</p> <p>4、統計分析全校視力檢查，結果呈報校長及相關人員；作為視力保健工作參考依據。</p>	<p>102、10</p> <p>103、02</p> <p>102、11</p> <p>102、11</p> <p>103、03</p> <p>102、12</p> <p>103、05</p>	<p>健康中心</p>
<p>三、追蹤矯治</p>	<p>1、就醫矯治通知單應在檢查後一個月內交回健康中心。</p> <p>2、提供各班導師視力不良學生及視力矯治名單，隨時加強視力保健習慣輔導。</p>	<p>102、12</p> <p>103、04</p> <p>103、01</p> <p>103、05</p>	<p>健康中心</p>

<p>四、加強全校師生對視力保健的正確認知及培養良好用眼習慣</p>	<p>1、配合學校榮譽卡制度設計「天天愛眼得分表」供全校學生每天檢視自己護眼行為養成護眼習慣。</p> <p>2、應用社區及學術單位資源（錄影帶、海報刊物、諮詢視力保健知識商請專家辦理講座）。</p> <p>3、視力不良學童關懷輔導；追蹤其是否接受矯治並協助弱勢兒童接受矯治。</p>	<p>全年度執行</p> <p>全年度執行</p> <p>102、12</p> <p>103、04</p>	<p>學務處</p>
<p>五、執行視力保健相關教學活動</p>	<p>1、將視力保健融入相關課程(健康與體育)；落實基礎健康認知與健康教育回歸專業教學。</p> <p>2、貫徹正常化教學、落實體育課及課外教學活動，鼓勵走出室外、接近大自然</p>	<p>全年度</p> <p>全年度</p>	<p>教務處</p>

	<p>減少長時間近距離用眼。</p> <p>3、養成學童常遠望習慣，鼓勵班級集體遠望凝視。</p>		
<p>六、加強視力保健生活環境</p>	<p>1、改善教室採光</p> <p>(1) 測量各教室採光，發現不良則由總務處改善。</p> <p>(2) 受陽光直接照射的教室裝置遮陽棚、黑板出現損或反光儘快修理。</p> <p>2、持續更新及調整課桌椅。</p> <p>3、加強校園綠化美化。</p> <p>4、隨時鼓勵導師營造良好教學環境</p>	<p>學期開學後每兩個月檢測光度一次。發現照度不良時隨時改善。</p>	<p>總務處</p>
<p>七、運用親職活動，加強與家長聯繫</p>	<p>1、利用家長聯絡簿與視力檢查通知單，聯繫學童視力檢查狀況及視力保健實施情形。</p> <p>2、利用親職教育時間對家長宣導視力保健知識。</p>	<p>配和學校親職活動辦理</p>	<p>學務處</p>

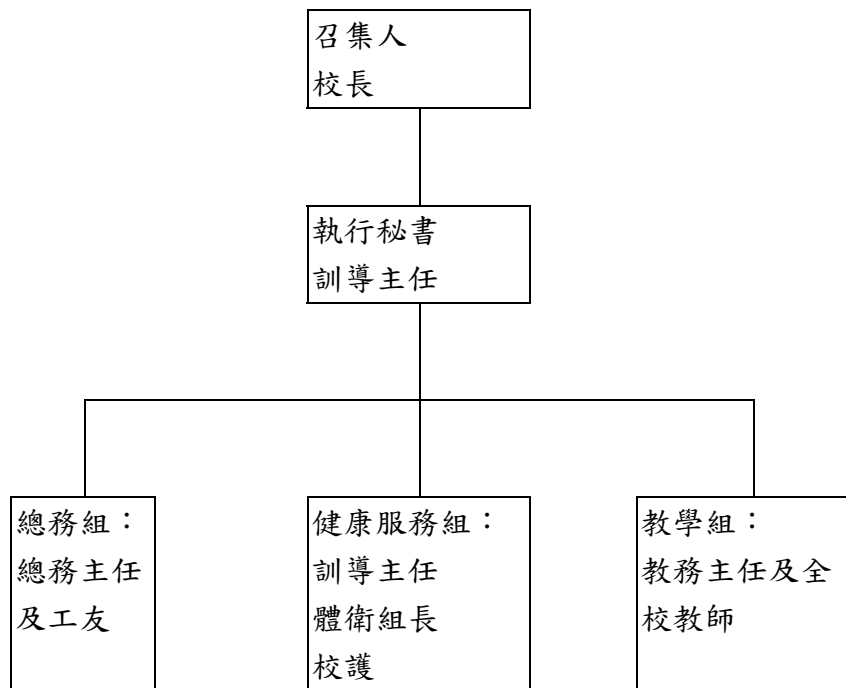
六、本實施辦法經校長同意後實施，如有未盡事宜得隨時修正。

台南市學甲國小視力保健工作小組組織與職掌

一、組織理念：

視力篩檢、矯治追蹤	完善的視保工作	健康舒適的環境
衛教活動、關懷輔導		溝通良好的行政

二、組織架構：



三、職責：

(一) 召集人：召集會議、參與規劃、決策、協調有關人員。

(二) 執行秘書：主持工作規劃、督導執行。

(三) 教學組：視力保健教學活動規劃與執行、舉辦教學觀摩、
宣導及辦理藝文活動、強化學生認知。

(四) 健康服務組：學生視力檢查、視力不良追蹤矯治、統計報
告、保健知識諮詢服務。

(五) 總務組：提供有益視力保健環境、課桌椅選用、維持教
室照明充足、美化及綠化校園環境、經費概算
運用。

(六) 義工媽媽：社區聯繫、協助辦理視力保健相關活動。

四、本實施辦法經校長同意後實施，如有未盡事宜得隨時修正。

校護：

體衛組長：

訓導主任：

校長：